

Объективные признаки родов и показания к госпитализации

Объективные признаки родов:

- сокращения матки с определенной регулярностью (во время активной фазы не менее 3-х схваток за 10 мин)
- структурные изменения шейки матки (укорочение-сглаживание-раскрытие).

Показания к госпитализации

Регулярные схватки

Схватки, которые становятся более частыми, интенсивными и продолжительными. Обычно рекомендуется обращаться в роддом, когда схватки происходят каждые 5-10 минут и длятся не менее 40-60 секунд.

Излитие или подтекание околоплодных вод

Любое количество околоплодных вод, которое выходит из влагалища, является сигналом к немедленному обращению в роддом, независимо от наличия схваток.

Кровянистые выделения из половых путей

Незначительные кровянистые выделения, связанные с раскрытием шейки матки (так называемая "отошедшая пробка" с прожилками крови), могут быть признаком начала родов. Однако обильные или яркие кровянистые выделения — это экстренный сигнал.

Неврологические и сердечно-сосудистые симптомы

- сильная головная боль, головокружение, нарушение зрения («темные пятна, круги», «вспышки», «мелькание мушек» перед глазами), потеря сознания, судороги;
- подъем артериального давления до 140/90 мм рт.ст. и выше, сердцебиение, ощущение «перебоев» сердечного ритма, боли в сердце;

Внезапные отеки и системные нарушения

- внезапные отеки, особенно рук и лица;
- острые боли в животе, тошнота, многократная рвота;
- одышка (затруднение вдоха, выдоха, частое дыхание, чувство «нехватки воздуха»);

Травма живота и изменение активности плода

- травма живота при падении, автомобильной аварии, ударе;
- При снижении двигательной активности плода (менее 10 шевелений за 12 часов наблюдения после 28 недель беременности) или отсутствии шевелений плода в течение 1,5-2 часов.

Важно помнить:

- ♦ При любых сомнениях или сочетании симптомов — немедленно обратиться в родильный дом.
- ♦ Снижение шевелений плода (менее 10 за 12 часов после 28 недель) или отсутствие шевелений 1,5-2 часа — абсолютный повод для срочной госпитализации.